

**Mâcon**

# “Avec Soi m’Aime”, une association qui soutient les parents aidants

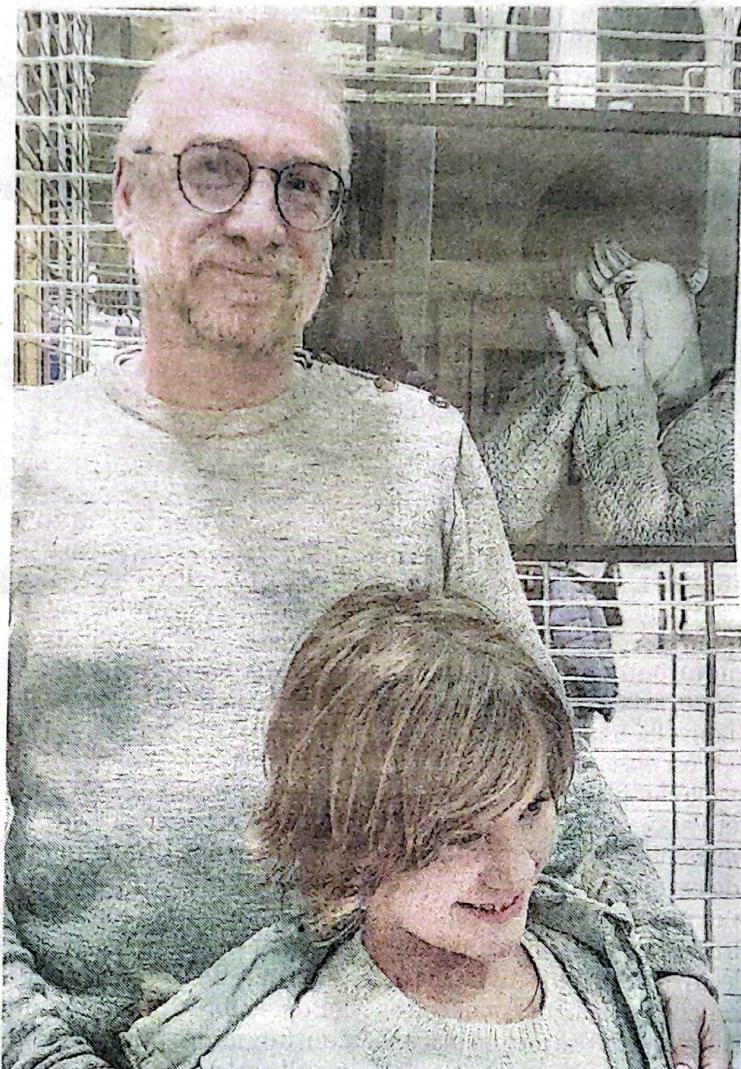
“Avec Soi m’Aime” est une association engagée pour le droit au répit des parents d’enfants en situation de handicap. Cette semaine, un week-end effectué dans le Jura au printemps dernier fait l’objet d’une exposition photo à l’espace Carnot-Montrevel.

**D**epuis sa création, l’association “Avec Soi m’Aime” œuvre pour les parents d’enfants en situation de handicap en leur offrant du répit, des rencontres, des activités partagées et un soutien moral indispensable. « Les objectifs sont : rompre l’isolement, valoriser les aidants et créer des espaces de respiration pour des familles souvent mises à rude épreuve », rappelle Émeline Bojon, coordinatrice bénévole.

Du répit, les parents et les enfants en ont eu au printemps dernier avec un week-end dans le Jura qui les a rassemblés. Cette sortie détente a été photographiée par Bertrand Sayer, bien connu du côté du Crescent. Il a été très présent dans les premières années avec son saxophone ténor dont il use avec un grand talent. Son autre passion est la photo animalière, mais pour “Avec Soi m’Aime”, il a dérogé à sa spécialité. Ses images montrent son empathie qu’il a pour ces familles qui ont besoin de se poser. On les voit dans leur quotidien d’un week-end qui fut un grand moment pour tous.

## «Alléger la charge mentale»

Depuis lundi et pour toute cette semaine, il présente ses images à l’espace Carnot-Montrevel, qui se révèle être un su-



Bertrand Sayer avec l’une de ses modèles et la photo qu’il a prise d’elle. Photo Marc Bonnetain

perbe lieu pour une manifestation de ce type. Le vernissage a eu lieu en fin d’après-midi en présence d’une cinquantaine de personnes et en présence du maire Jean-Patrick Courtois, qui a dit l’importance de l’association pour les familles qui vivent le handicap de l’un de leurs enfants. Au préalable, Émeline Bojon a parlé des objectifs de l’association qui, en 2026, souhaite « externaliser son expérience et ses savoir-faire auprès d’autres structures extérieures, des entreprises,

collectivités, afin de mettre à leur disposition des leviers concrets pour alléger la charge mentale et favoriser une meilleure conciliation entre vie professionnelle et familiale ».

### • Marc Bonnetain (CLP)

Expo photo et stand informatif ouvert tous les jours de 11 h à 19 h jusqu’à dimanche à l’espace Carnot-Montrevel. Buvette solidaire les 3 et 4 janvier, tombola. Entrée libre, don participatif. Renseignements 0626465836 et avecsoimai-me71@gmail.com